

# NIEUWSBRIEF AANGEPAST SPORTEN

februari 2013

## Train de trainer

Vanuit de commissie aangepast sport KNGU zijn we van start gegaan met een "train de trainer"-programma. We zijn erg blij met de inzet van Trudy Dijkstra in dit traject. De opzet is om met name startende trainers te ondersteunen in de praktijk van het lesgeven aan groepen Gym Extra. Wilt u meer informatie neemt u dan contact op met Karin Laagland: [laagland@kngu.nl](mailto:laagland@kngu.nl)

## GymPOWER

Nieuwe website en logo voor GymPOWER

Ter ere van het vijfjarig jubileum werd op 18 januari tijdens een feestelijke nieuwjaarsbijeenkomst de nieuwe website van de Stichting GymPOWER gelanceerd. Stichting GymPOWER zal hierdoor in staat zijn om diverse activiteiten te organiseren die alle gym- en danssporten nog meer in de spotlights kunnen zetten.

De redactie van GymPOWER heeft aangegeven aandacht te willen besteden aan aangepast sporten en daar zijn we heel erg blij mee! Namens alle aangepast sporters in Nederland heeft Jan de Knecht zijn handdruk gezet in de Wall of Fame van het nieuwe kantoor van GymPOWER.

Heeft u nieuws over aangepast sporten, laat het weten aan de redactie van GymPOWER!



<http://www.gympower.org/nl>



## DOE DAG Drachten

Een gezellige dag met sportieve activiteiten!

**Wanneer?**

Zaterdag 18 mei 2013

**Voor Wie?**

Alle Gym Extra en G Gym sporters.

**Waar?**

Drachten

**Wat gaan we doen?**

Het (concept) programma:

- ❖ Tumbling
- ❖ Trampoline
- ❖ Uni-hockey
- ❖ Dans
- ❖ Crea



**Informatie:**

WG Aangepast Sporten Noord

KNGU

[wgasnoord@gmail.com](mailto:wgasnoord@gmail.com)



[Uitnodiging](#)

## IAG Sportevent 's Hertogenbosch

Sport-Doe-Dag G-Sporters op vrijdag 10 mei 2013

Topsport, breedtesport en aangepast sporten ontmoeten elkaar dit jaar met Hemelvaart in 's-Hertogenbosch. Sportclub Flik-Flak organiseert dan het IAG Sportevent, een meerdaags sportfestival waarbij (gymnastische) sporten op allerlei manieren aan bod komen.

Op vrijdag 10 mei richt Flik-Flak zich met deze Sport-Doe-Dag op sporters vanaf 8 jaar met een verstandelijke beperking. Alle groepen volgende de onderstaande drie workshops:

- G-Dans (lekker swingen, waar diverse dansstijlen aan bod komen)
- G-Springen (dubbel mini, luchtkussen, minitrampoline en grote trampoline)
- G-Sport&Spel (aanbod van diverse spelsporten, zoals softtennis, frisbee, softvolley en softbasketbal)



[Meer informatie](#)

## "Special gymnastics day" Almelo

**Wanneer?**

Zondag 28 april 2013

**Voor wie?**

Alle kinderen met een beperking van 6 – 20 jaar.

**Waar?**

Turnhal Iispa, Stadionlaan 60  
7606JZ Almelo

## Nijmeegse 4Daagse

Wil je graag de Vierdaagse van Nijmegen meewandelen maar kun je dit niet alleen door een verstandelijke of visuele beperking, gedragsproblematiek, autisme of een andere beperking geef je dan op voor de G-Toppers.



Meer informatie of aanmelden als begeleider of deelnemer via: [info@sportcare.nl](mailto:info@sportcare.nl).



## Praktijkavond Sport en Autisme

Op maandag 4 maart organiseert Uniek Sporten in samenwerking met de KNVB een praktijkavond over Sport en Autisme. Tijdens deze verenigingsavond gaan deelnemers in de zaal aan de slag met diverse werkvormen. Op die manier kunnen ze in de praktijk met elkaar ervaren welke spelvormen goed werken voor mensen met autisme. Centraal staat hoe je les kunt geven aan mensen met autisme en wat dat betekent voor onder andere de communicatie, gebruik van materiaal en de ruimte. Het programma start om 19.30 uur en wordt gehouden in Sportcentrum Valkenhuizen (Beukenlaan 15 te Arnhem). Aanmelden kan tot 15 februari via [info@unieksporten.nl](mailto:info@unieksporten.nl) de toegang is gratis!

## Special Olympics World Winter Games

안녕하세요?

Oftewel Hallo, hoe gaat het? in het Koreaans!

T/m 5 februari waren de Special Olympics World Winter Games 2013 in Zuid-Korea. De ploeg behaalde maar liefst 39 medailles - 5 keer goud, 15 keer zilver en 19 keer brons. De officiële huldiging van de ploeg vindt plaats op zaterdag 16 februari in Utrecht.

## Collecteweek: 7 april t/m 13 april 2013

**Om als gehandicapte te kunnen sporten is meer nodig!**

Ook vorig jaar gingen er weer duizenden enthousiaste vrijwilligers als collectant langs de deur in heel Nederland onder het motto 'Om als gehandicapte te kunnen sporten, is meer nodig'.



[Ideeën voor activiteiten in de collecteweek](#)



## Wat is een Prokkel?

Een Prokkel is een prikkelende ontmoeting tussen iemand met een verstandelijke beperking én iemand zonder. Dat kan tussen twee mensen zijn, maar ook in een groep. Iedereen kan mee doen en het kan overal plaatsvinden. Het kan van alles zijn; samen werken, schilderen, sporten, discussiëren, musiceren, plezier maken en genieten. Om Prokkels zichtbaar te maken vinden er overal in Nederland Prokkels plaats van maandag 3 juni t/m zaterdag 8 juni.

## Nieuw initiatief in Flevoland

De sportkrant voor en door gehandicapten. OnbeperktSport wordt het podium voor de aangepaste sport in Flevoland. Van vrijwilliger, sporter, sportvereniging tot een bijzondere sport, iedereen krijgt de aandacht in deze bijzondere krant. 'OnbeperktSport' wordt 4x per jaar verspreid in een oplage van 110.000 exemplaren. De sportkrant wordt mede geschreven en gefotografeerd door gehandicapten.



Bekijk hier digitaal : [OnbeperktSport uitgave 16 januari 2013](#)

## Kalender 2013

25 februari	Sportgala Drenthe in Assen
30 maart-6 april	Autismeweek
7-13 april	Collecteweek gehandicaptensport
20-27 april	Nationale Sportweek
28 april	Special gymnastics day Almelo
10 mei	IAG Sportevent 's Hertogenbosch
18 mei	DOE dag Drachten
3-8 juni	Prokkelweek



### VOOR U OP TWITTER:

<https://twitter.com/specialheroes>  
<https://twitter.com/RMDCOnlyFriends>  
<https://twitter.com/aangepastsparte>  
<https://twitter.com/KLIKredactie>  
<https://twitter.com/HandicapEnSport>  
<https://twitter.com/Prokkel>  
<https://twitter.com/SportFryslan>  
<https://twitter.com/MetZorgVakantie>  
<https://twitter.com/wijzermet>  
<https://twitter.com/InfoAnnemieke>